

## 2025年12月份培道學校菜單

序號	日期	菜單		
1	12月1日（星期一）	西洋菜蜜枣猪骨汤	雜菜土豆燴肉排配糙米飯	節瓜 水果
2	12月2日（星期二）	蓮藕玉米馬蹄大骨湯	冬菇淮山粉皮蒸鸡配白飯	番茄蛋 水果
3	12月3日（星期三）	沙參玉竹豬骨湯	雜菇肉碎扒豆腐配粟米飯	椰菜 水果
4	12月4日（星期四）	銀耳百合雪梨湯	台式胡蘿蔔滷肉配粟米通心粉	冬瓜 水果
5	12月5日（星期五）	冬瓜海帶豬骨湯	豉味土豆鸡粒配粟米飯	菜心 水果
6	12月8日（星期一）	節瓜玉米豬骨湯	肉餅蒸蛋配白飯	肉末蒸冬瓜 水果
7	12月9日（星期二）	霸王花胡蘿蔔豬骨湯	日式照燒鷄扒配白飯	番茄蛋 水果
8	12月10日（星期三）	裙帶菜豆腐豬骨湯	胡蘿蔔山藥燴肉片粟米飯	椰菜 水果
9	12月11日（星期四）	南瓜蓮藕大骨頭	板栗紅蘿蔔炆雞塊配白飯	肉碎燜節瓜 水果
10	12月12日（星期五）	蓮藕玉米馬蹄大骨湯	冬菇淮山粉皮蒸鸡配白飯	菜心 水果
11	12月15日（星期一）	荷葉冬瓜薏米豬骨湯	鮮菇燴肉片配白飯	椰菜 水果
12	12月16日（星期二）	西洋菜紅蘿蔔豬骨湯	蟹柳炒蛋配白飯	肉末蒸冬瓜 水果
13	12月17日（星期三）	沙參玉竹猪骨汤	鴨絲炒椰菜花配糙米飯	白菜 水果
14	12月18日（星期四）	節瓜玉米豬骨湯	馬蹄肉餅配白飯	菜心 水果
15	12月19日（星期五）	菜幹蜜棗豬骨湯	香煎豬扒配鮮菇紅蘿蔔絲撈麵	節瓜 水果
	12月22日（星期一）	聖誕假期		
	12月23日（星期二）	聖誕假期		
	12月24日（星期三）	聖誕假期		
	12月25日（星期四）	聖誕假期		
	12月26日（星期五）	聖誕假期		
16	12月29日（星期一）	胡蘿蔔山藥蜜棗雞湯	鴨絲炒椰菜花配白飯	小棠菜 水果
17	12月30日（星期二）	淮山玉米雞湯	醬燒鮮菇鷄腿鮮茄意粉	青瓜 水果
18	12月31日（星期三）	蓮藕胡蘿蔔大骨湯	鹿茸菇蒸鸡配白飯	白菜 水果
幼稚園菜單食物均為去骨切粒/切絲				