

2025年10月份培道學校菜單				
序號	日期	菜單		
	10月1日（星期一）	國慶假期		
	10月2日（星期二）	國慶假期		
1	10月3日（星期五）	冬瓜海帶豬骨湯	薯仔燒汁豬扒配白飯	青瓜 水果
2	10月6日（星期一）	蓮藕胡蘿蔔大骨湯	豉油雞翼配白飯 幼稚園鷄扒切粒	白菜 水果
	10月7日（星期二）	中秋翌日假期		
3	10月8日（星期三）	沙參玉竹豬骨湯	雜菇肉碎扒豆腐配粟米飯	椰菜 水果
4	10月9日（星期四）	銀耳百合雪梨湯	台式胡蘿蔔滷肉配粟米通心粉	冬瓜 水果
5	10月10日（星期五）	冬瓜海帶豬骨湯	豉味土豆鸡粒配粟米飯	菜心 水果
6	10月13日（星期一）	節瓜玉米豬骨湯	肉片燴豆腐配白飯	青瓜 水果
7	10月14日（星期二）	番茄胡蘿蔔豬骨湯	鮮菇肉餅配糙米飯	小棠菜 水果
8	10月15日（星期三）	西洋菜蜜枣猪骨汤	薯仔燜雞配白飯	菜心 水果
9	10月16日（星期四）	五指毛桃淮山豬骨湯	四季豆炒鮮魚餅配白飯	白菜 水果
10	10月17日（星期五）	鮮茄薯仔豬骨湯	瑞士汁雞翼鎚配粟米飯 幼稚園鷄扒切粒	葡式炒雜菜 水果
11	10月20日（星期一）	荷葉冬瓜薏米豬骨湯	蟲草花蒸雞配白飯	椰菜 水果
12	10月21日（星期二）	胡蘿蔔玉米雞湯	葡國雞配白飯	炒三絲（萵筍，芽菜，青瓜） 水果
13	10月22日（星期三）	裙帶菜豆腐豬骨湯	青瓜炒鴨片配糙米飯	白菜 水果
14	10月23日（星期四）	節瓜玉米豬骨湯	瑞士汁雞翼配白飯	菜心 水果
15	10月24日（星期五）	菜幹蜜棗豬骨湯	香煎豬扒配鮮菇紅蘿蔔絲撈麵	節瓜 水果
16	10月27日（星期一）	胡蘿蔔山藥蜜棗雞湯	肉片燴豆腐配白飯	小棠菜 水果
17	10月28日（星期二）	西洋菜紅蘿蔔豬骨湯	醬燒鮮菇鷄腿鮮茄意粉	青瓜 水果
	10月29日（星期三）	重陽假期		
18	10月30日（星期四）	沙參玉竹猪骨汤	萵筍炒肉片配粟米飯	椰菜 水果
19	10月31日（星期五）	南瓜蓮藕大骨頭	馬蹄蒸肉餅配白飯	葡式炒雜菜 水果

幼稚園菜單食物均為去骨切粒/切絲