

2026年4月份培道學校菜單

序號	日期	菜單		
1	4月1日 (星期三)	山藥玉米蜜棗雞湯	胡蘿蔔山藥燴鷄粒粟米飯	椰菜 水果
2	4月2日 (星期四)	裙帶菜豆腐豬骨湯	萵筍紅蘿蔔炒肉片 配揚州炒飯	南瓜肉碎 水果
	4月3日 (星期五)	復活節清明節假期		
	4月6日 (星期一)			
	4月7日 (星期二)			
3	4月8日 (星期三)	菜乾南北杏豬骨湯	日式照燒鷄扒配糙米飯	蒜蓉大白菜 水果
4	4月9日 (星期四)	沙參玉竹胡蘿蔔豬骨湯	蓮藕肉餅配白飯	番茄蛋 水果
5	4月10日 (星期五)	無花果雞腳豬骨湯	香煎豬扒配鮮菇紅蘿蔔絲 撈麵	節瓜 水果
6	4月13日 (星期一)	銀耳百合蜜棗雪梨湯	台式胡蘿蔔滷肉配粟米 通心粉	椰菜 水果
7	4月14日 (星期二)	蓮藕玉米馬蹄大骨湯	紅棗枸杞蒸鷄配白飯	蒜蓉蒸大白菜 水果
8	4月15日 (星期三)	雪耳無花果豬骨湯	燒汁土豆豬扒配糙米飯	肉碎燜節瓜 水果
9	4月16日 (星期四)	霸王花胡蘿蔔豬骨湯	醬燒薯仔鷄腿配白米飯	白菜 水果
10	4月17日 (星期五)	蓮藕玉米馬蹄 大骨湯	豉油鷄翅配白飯	紹菜 水果
11	4月20日 (星期一)	淮山玉竹豬骨湯	鴨絲炒椰菜花配白飯	小棠菜 水果
12	4月21日 (星期二)	淮山胡蘿蔔玉米雞湯	日式照燒鷄扒配粟米飯	青瓜 水果
13	4月22日 (星期三)	馬蹄玉米大骨湯	雜菜土豆燴肉片配白飯	番茄蛋 水果
14	4月23日 (星期四)	蓮藕胡蘿蔔蜜棗豬骨湯	冬菇淮山粉皮蒸鷄配糙米飯	南瓜肉碎 水果
15	4月24日 (星期五)	沙參玉竹豬骨湯	雜菇肉碎扒豆腐配粟米飯	椰菜 水果
16	4月27日 (星期一)	西洋菜紅蘿蔔豬骨湯	洋葱豬扒配糙米飯	小唐菜 水果
17	4月28日 (星期二)	蓮藕胡蘿蔔蜜棗 豬骨湯	豉味土豆鷄粒配粟米通心粉	椰菜 水果
18	4月29日 (星期三)	西洋菜蜜棗豬骨湯	肉餅蒸蛋配白飯	肉末蒸冬瓜 水果
19	4月30日 (星期四)	霸王花胡蘿蔔豬骨湯	豉油鷄翅配粟米飯	蒜蓉大白菜 水果

幼稚園菜單食物均為去骨切粒/切絲